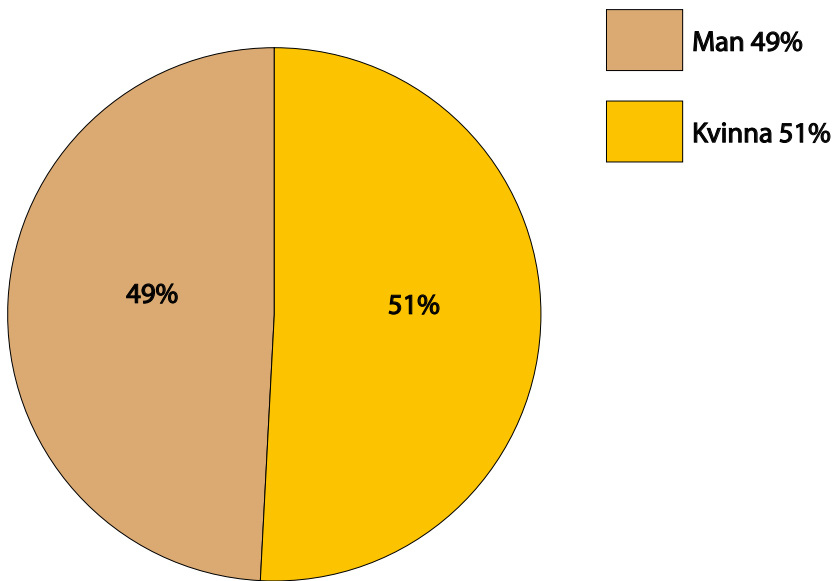


# Utvärdering av företagsmassage

Företag i it-branschen 46 deltagare. Period 1999 - 2006

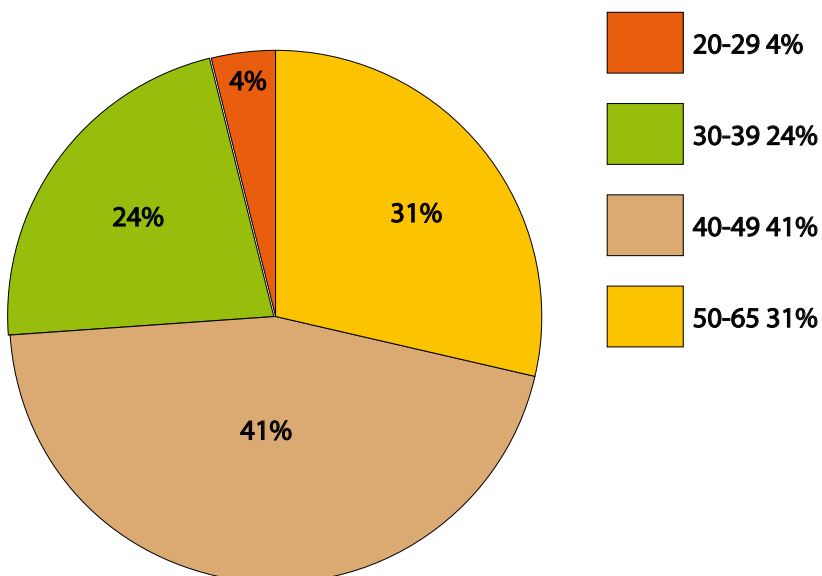
## Fråga 1

Är du man eller kvinna?



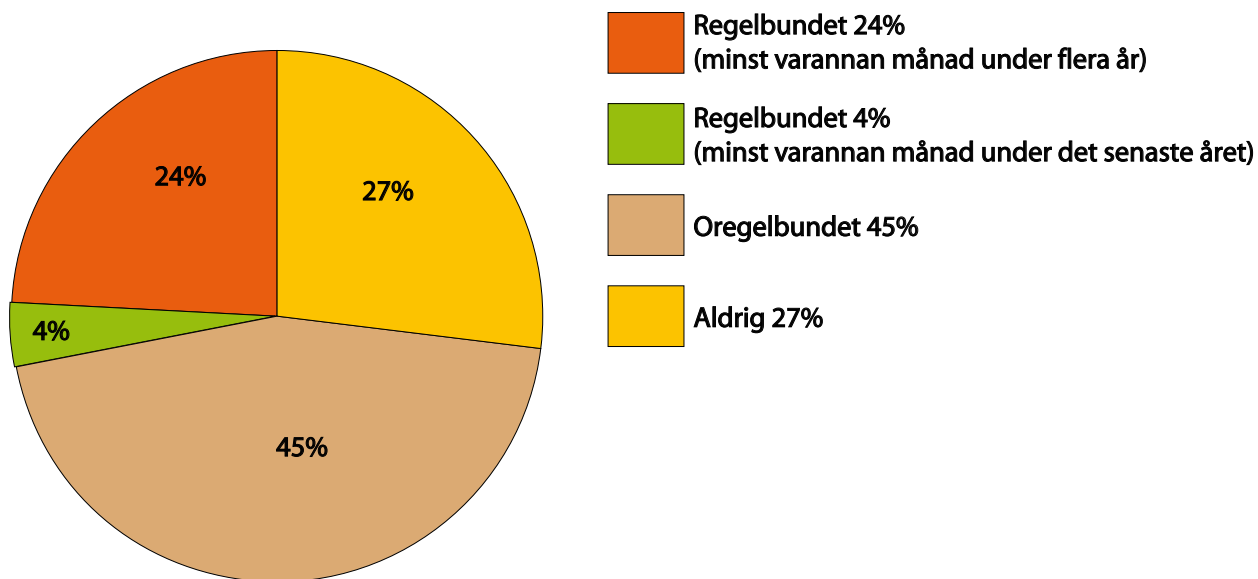
## Fråga 2

Hur gammal är du?



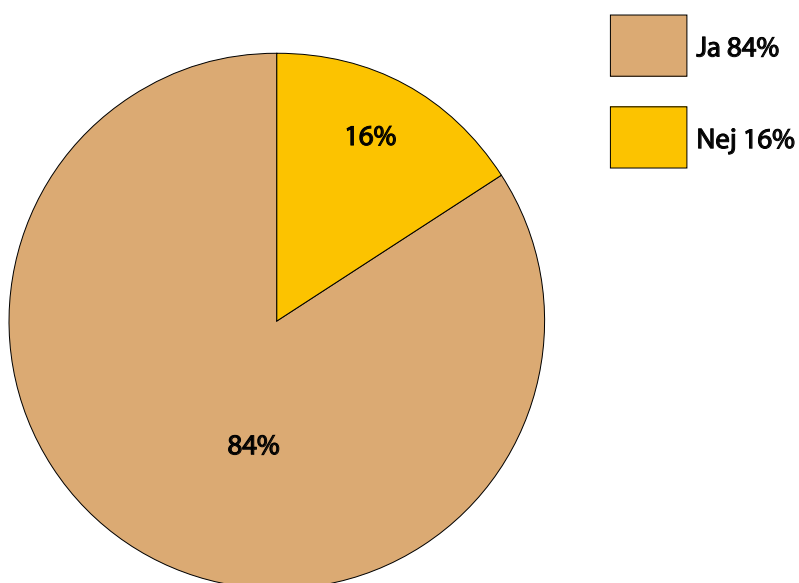
## Fråga 3

### Hur ofta har du besökt massören?



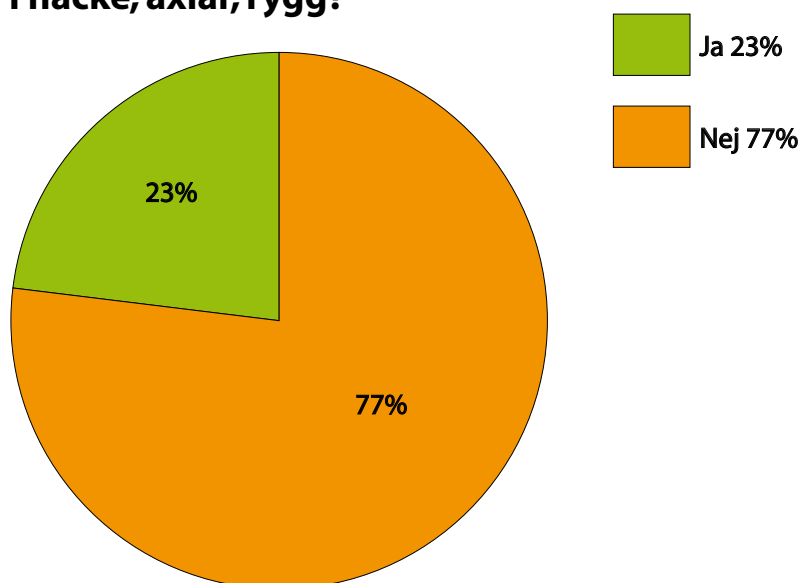
## Fråga 4

### Har du det senaste året upplevt problem i nacke, axlar, rygg??



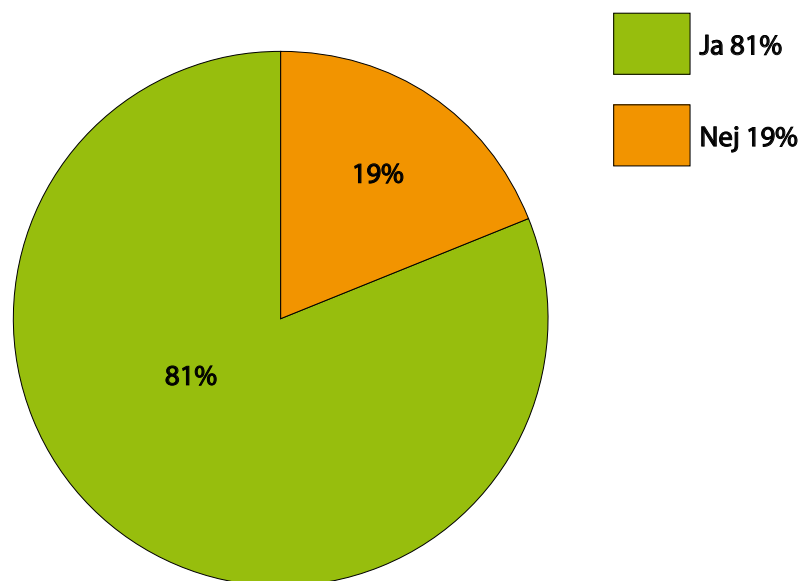
## Fråga 5

Om ja på fråga 4, har du besökt företagshälsovården för problem i nacke, axlar, rygg?



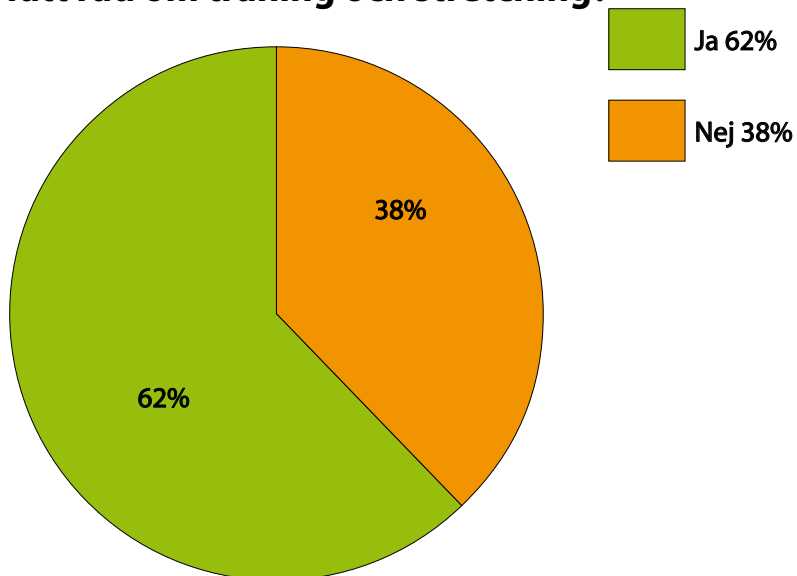
## Fråga 6

Om ja på fråga 4, har du genom behandling av massör upplevt någon förbättring?



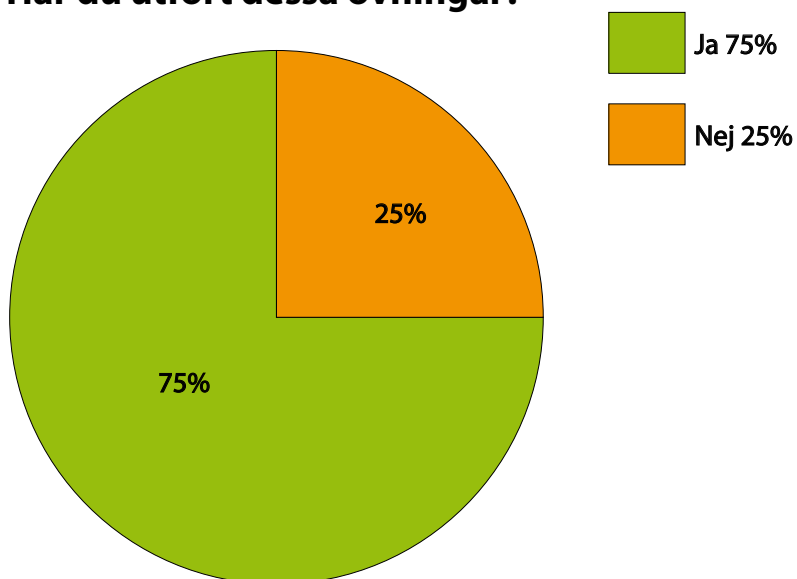
## Fråga 8

Har du vid massagebehandlingen  
fått råd om träning och stretching?



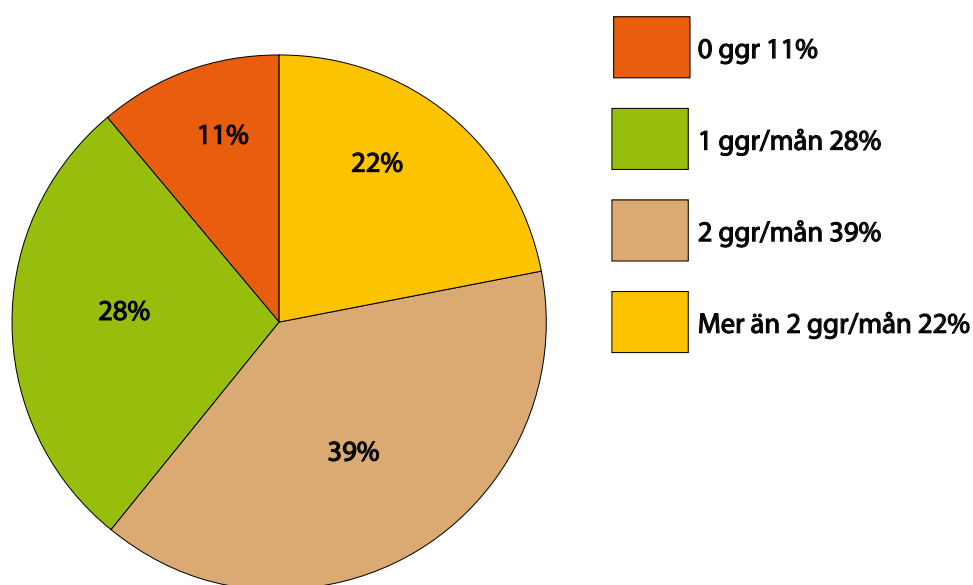
## Fråga 9

Om ja på fråga 8.  
Har du utfört dessa övningar?



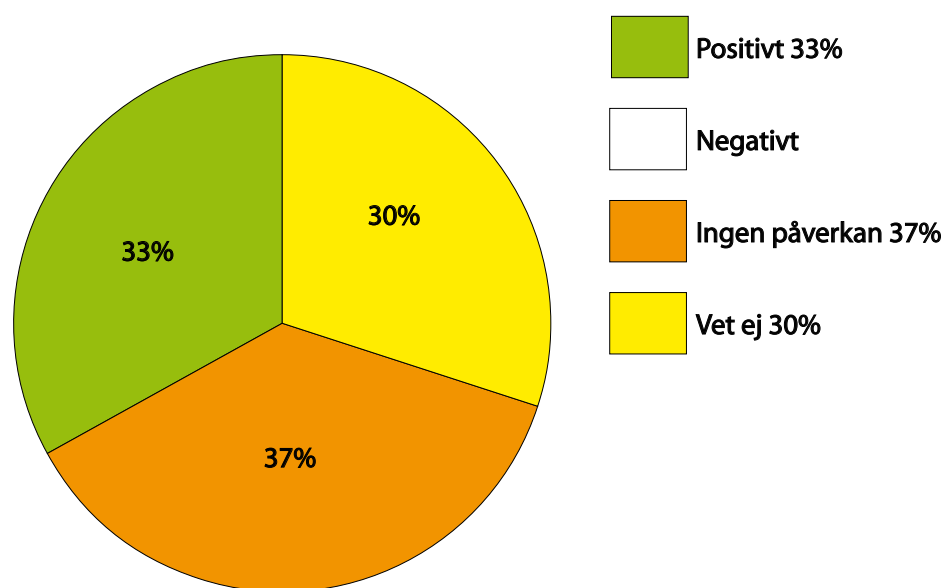
## Fråga 11

### Hur ofta önskar du företagsmassage?



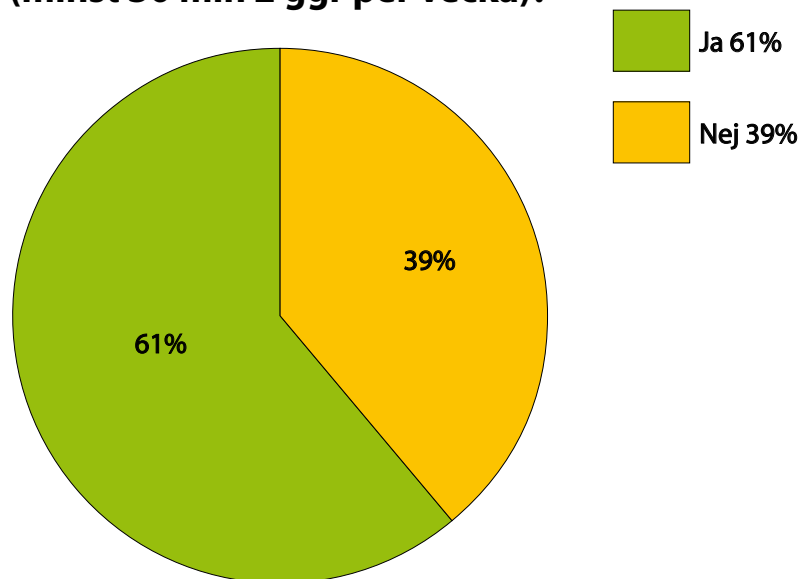
## Fråga 12

### Hur upplever du att företagsmassagen påverkat din eventuella sjukfrånvaro?



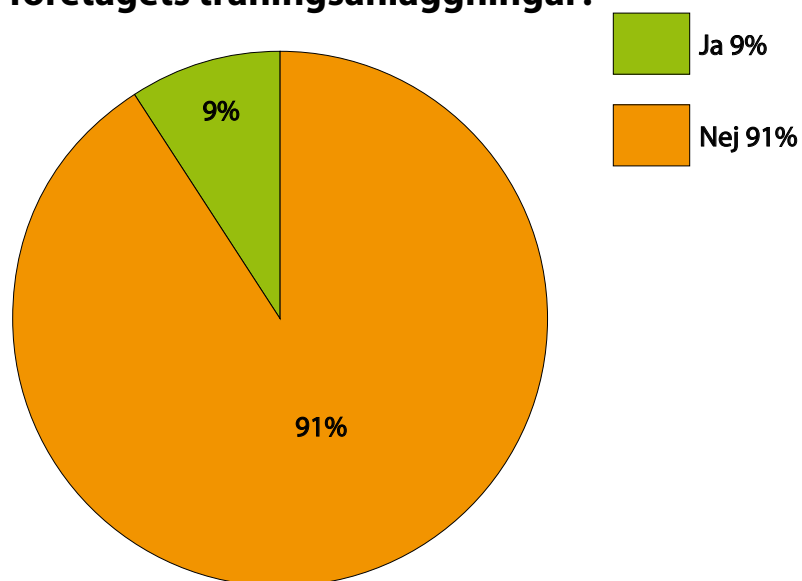
## Fråga 15

**Motionerar/tränar du regelbundet  
(minst 30 min 2 ggr per vecka)?**



## Fråga 16

**Besöker du regelbundet någon av  
företagets träningsanläggningar?**



De frågor som saknas är textfrågor med personliga kommentarer och redovisas ej här.